



		28.10. - 01.11.2024	04.11. - 08.11.2024	11.11. - 15.11.2024	18.11. - 22.11.2024	25.11. - 29.11.2024
<b>Montag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Oktober	Makkaroni mit Tomaten-Sahne-Soße (a,c,j)	Möhrensuppe mit Schweinefleisch und Quarkspeise(j,G)	Tomatensuppe mit Reismudeln und Geflügelhackfleischbällchen (a,c,f,g,j,l,G)	Grießklöschensuppe mit Gemüse Vanillequark(a,c,f,j)
	<b>2</b>	Speiseplan Oktober	Kochfisch in Senfsoße mit Kartoffeln (9,b,c,g,j,F)	Bratwürstchen mit Kartoffeln, Bratensoße und Sauerkraut (2,3,c,j,S)	Hackbraten mit Kartoffeln,Bratensoße und Rahmmischgemüse (2,3,8,a,c,j,S)	Paprika-Sahne-Hähnchengeschnetzeltes mit Nudeln (G,c,j)
<b>Dienstag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Oktober	Ei in Senfsoße mit Salzkartoffeln (a,c,j)	Grüne-Bohnen-Suppe mit Kaßlerfleisch und Rote Grütze (c,j,S)	Milchnudeln in Vanillesoße mit Apfelmus, Zucker und Zimt (c,j)	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus (3,c)
	<b>2</b>	Speiseplan Oktober	Nudeln mit Sauce "Bolognese Art" (a,j,S)	Putengeschnetzeltes mit Reis (c,f,j,G)	3 Cevapcici (Hackfleischröllchen) mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Reis (c,j,G)	Schweineschnitzel mit Kartoffeln, Bratensoße, und Erbsengemüse (2,3,a,c,g,j,S)
<b>Mittwoch</b>	<b>1</b>	Speiseplan Oktober	Grießbrei mit heißen Kirschen (c,3)	Drei Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus (3,a,c,j)	Gemüse-Kartoffeleintopf Fruchtjoghurt (c,f,j)	Tortellinis mit Käse-Sahne-Soße (S,a,c,j)
	<b>2</b>	Speiseplan Oktober	Hühnerrikassee mit Reis (j,G) und Rohkost	Gemüsebratling mit Kräutersoße, Reis (c,j)	Fischfrikadelle mit Kartoffelbrei und Dillsoße (b,c,g,j,F)	Wurstgulasch auf Nudeln Frischobst (8,a,c,f,g,j)
<b>Donnerstag</b>	<b>1</b>	Speiseplan Oktober	Sternennudelsuppe mit Schweinefleisch und Gemüse (a,f,j,S)	Gabelspaghetti mit Gemüsetomatensauce aus Mais, Zucchini, Paprika Fruchtjoghurt (a,c,j)	Vegane Linsenbolognese mit Gabelspaghetti (f)	Kartoffel-Lauchsuppe mit Hackfleisch Fruchtquark (S,c)
	<b>2</b>	Speiseplan Oktober	4 Hähnchennuggets an Geflügelsoße mit Salzkartoffeln und Maisgemüse (c,j,G)	Gehacktestippe mit Salzkartoffeln dazu saure Gurke (c,j,S)	Spinat und Omelett mit Salzkartoffeln (a,c,j)	Currywurst mit milder Currysoße und Reis (8,a,c,f,g,j,S)
<b>Freitag</b>	<b>1</b>	Kartoffelsuppe und Wiener Würstchen (2,3,f,g,j,S)	Graupensuppe mit Hühnerfleisch und Gemüseeinlage Schokopudding (c,G,j)	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln und (8,a,c,g)	Weißkohlsuppe mit Schweinefleisch und Rote Grütze (c,S,j)	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Frischobst (2,3,8,j,S)
	<b>2</b>		Backfisch mit Kräutersoße, Kartoffelbrei (a,c,j,F)	Makkaroni mit Schinken-Sahne-Soße dazu Obst (c,J,S)	Makkaroni mit Tomatensoße und Jagdwurststücken (2,3,8,a,j,g,S)	Schweinegulasch auf Nudeln (8,a,c,f,g,j,S)

Zusatzstoffe: 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidantien,4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt,7=gewachst,8=Phosphate, 9=Süßungsmittel, 10= koffeinhaltig Allergene: a=Eier, b=Fisch, c=Milch, d=Nüsse, e=Erdnüsse, f=Sellerie,g=Senf, h=Sesamsamen, i=Krebstiere,j=Weizengluten, l=Sojainhaltstoffe: S= mit Schweinefleisch, R= mit Rindfleisch, G=mit Geflügelfleisch, F= mit Fisch , A =mit Alkohol Änderungen vorbehalten!

An- und Abmeldungen sind tagesaktuell bis 7.30 Uhr möglich!